



Les Cahiers de La Médecine
Ortho-Biomoléculaire

LA MÉDECINE
ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE
«LA PHARMACIE DES DIEUX»

Par le Dr KG Mothes

Aujourd'hui la médecine expérimentale traditionnelle est confrontée à ses limites. Développée sur une base rationnelle scientifique et expérimentale, elle a su triompher sur le terrain des épidémies et des maladies inflammatoires (tuberculose, pneumonie, etc.). En revanche, dans cette période post industrielle, où l'on voit se développer des maladies chroniques de plus en plus graves, la médecine expérimentale est relativement désarmée. Cela concerne surtout le bien-être des patients qui est particulièrement menacé par les maladies chroniques. Les médicaments allopathiques sont capables de normaliser les valeurs, comme par exemple la tension artérielle ou le taux de cholestérol, mais ils sont incapables d'améliorer le bien-être des patients et ont du mal à contribuer de manière significative à augmenter leur longévité.

C'est dans ce contexte qu'une nouvelle médecine fait son apparition : la médecine

ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE. Elle retourne à la source de l'être humain en faisant appel à des biomolécules que l'organisme sait produire lui-même et qu'il connaît depuis toujours. Les nouvelles conditions environnementales, les nouveaux modes de vie et la façon actuelle de se nourrir, (trop de calories, trop de graisses, trop de sucres et pas assez de micro-nutriments essentiels) produisent des carences en micro-nutriments, qui ne peuvent plus être régulées par notre « laboratoire de santé » interne. L'organisme ne recevant plus ce dont il a besoin, de plus en plus de personnes développent des maladies chroniques.

La médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE est une nouvelle approche très prometteuse, qui selon les thérapeutes qui l'appliquent à grande échelle, peut révolutionner en profondeur la médecine. Nous sommes donc précisément au début d'une nouvelle ère.

L'ÉVOLUTION DE LA MÉDECINE:

Pour mieux comprendre le fait que la médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE marque une nouvelle période de la médecine, il convient d'étudier l'évolution de la médecine jusqu'à aujourd'hui.

Depuis des siècles, le savoir médical et les remèdes dont les médecins se sont servi se sont adaptés en priorité à un équilibre entre les maladies dominantes et les diverses stratégies thérapeutiques.

La période allant du moyen âge au XVIIIème

siècle fut largement dominée par les épidémies. A maintes reprises, la maladie frappa brutalement et collectivement la société. Etant donné qu'un malade n'avait que très peu de chances de survivre, il était perçu comme un mourant, puis très vite isolé, pour protéger les autres.

Aux épidémies succédèrent les infections, comme la tuberculose. Contrairement aux épidémies, les malades atteints de ces infections mettaient plus de temps à mourir. Pour cette raison, ces malades finirent par développer

un nouveau mode de vie, qui ressemblait partiellement au mode de vie des malades chroniques actuels.

C'est à cette époque que la médecine expérimentale a fait preuve de son efficacité avec l'apparition des mesures hygiéniques ainsi que des remèdes efficaces comme les sulfonamides et les antibiotiques.

Les premiers succès firent qu'un nombre croissant de scientifiques s'engagèrent comme chercheurs et de nombreux laboratoires scientifiques virent le jour à cette époque.

Dès cette période, la médecine s'organisa sur des bases conformes aux exigences de la méthode expérimentale scientifique. C'est ce schéma de fonctionnement qui perdure jusqu'à aujourd'hui.

Le triomphe de la médecine expérimentale à la fin du XIX^{ème} siècle eut une conséquence néfaste: les populations, par l'intermédiaire de leur gouvernement, accordèrent aux laboratoires pharmaceutiques le monopole sur les actes thérapeutiques, négligeant ainsi la possibilité de mettre en place une recherche médicale nationale efficace dans les instituts nationaux et les universités.

C'est une des raisons pour laquelle le marché des produits médicaux est totalement dominé par les grands laboratoires multinationaux dont les priorités sont avant tout économiques. Ceci explique également le fait que les produits naturels efficaces, qui ne sont pas brevetables, n'intéressent pas ces grands laboratoires. Cela implique malheureusement que nombre de produits, efficaces et souvent

bon marché, deviennent inaccessibles au commun des mortels pour traiter leurs maladies. Cela concerne en particulier les maladies rares et surtout les maladies chroniques qui menacent de plus en plus la population.

Le succès de la médecine expérimentale scientifique est historiquement lié à ses victoires sur l'infection: tuberculose, fièvre puerpérales, pneumonies, etc qui étaient la principale source d'angoisse des populations.

La recherche expérimentale a approfondi ses recherches sur les mécanismes de l'infection pour comprendre l'action des antibiotiques comme les sulfonamides, et mettre en place des mesures d'hygiène scientifiques.

Mais nul ne connaît les facteurs qui font varier la sensibilité aux antibiotiques, voire créer une véritable résistance chez certains malades.

Avec l'industrialisation et le mode de vie moderne, l'arrivée des maladies chroniques a totalement bouleversé ce système. Nous nous trouvons au seuil d'une nouvelle époque de l'évolution, celle du dialogue de l'homme avec l'environnement.

UNE NOUVELLE QUESTION SE POSE DÉSORMAIS:

Pour relever le nouveau défi que l'environnement moderne nous lance sous la forme de maladies chroniques, vaut-il mieux tenter de réitérer les exploits de la médecine du XVIII^{ème} siècle contre les infections ou alors vaut-il mieux prendre conscience que le temps est venu de miser sur le nouveau phénomène des médecines traditionnelles naturelles dites « médecines douces »?

Les médicaments que la médecine mécaniste nous a apportés pour les maladies chroniques comme l'arthrose, la dépression, les maladies cardio-vasculaire etc. ne sont pas très efficaces. De plus, ils comportent souvent des effets secondaires parfois très graves, qui nécessitent eux-mêmes une thérapie supplémentaire, engendrant encore d'autres effets secondaires. C'est d'une certaine façon un «perpetuum mobile» qui produit des revenus récurrents pour les grands laboratoires multinationaux, qui dominent ainsi la médecine de manière globale.

Une nouvelle médecine, la médecine «ORTHO-BIOMOLECULAIRE» se sert des ingrédients de « la pharmacie de dieu », des vitamines, des oligo-éléments, des minéraux, des acides aminés, des acides gras et des extraits de plantes (flavonoïdes, caroténoïdes, etc).

Ces ingrédients sont reconnus par l'organisme, n'ont généralement ni effets secondaires ni effets toxiques et sont très bien tolérés sur le long terme. On les trouve dans la nature et ils sont relativement faciles à façonner en comprimés, capsules etc. De plus, les prix sont raisonnables. Mais, étant donné qu'ils ne sont pas brevetables, ils ne peuvent pas

servir de «machines à sous monopolisées» et sont complètement négligés par la «grande industrie pharmaceutique».

Aujourd'hui nous sommes confrontés à des maladies chroniques et la médecine mécaniste d'hier ne peut rien contre elles.

Parallèlement, de plus en plus de thérapeutes s'écrient: Vive le «placebo», s'il permet de triompher du grand défi actuel. Peut-être faut-il au contraire intensifier la recherche sur le «placebo», ce qui signifierait intensifier la recherche sur les facteurs suivants:

- sur l'influence des facteurs imaginaires et inconscients: Le cadre du cabinet, la personnalité du thérapeute, le langage qu'il utilise, les questions qu'il pose ou ne pose pas, le contact du regard, le contact corporel (investigation manuelle, etc.)

- sur les dispositions de la clientèle face à telle ou telle approche.

- sur les réalités de l'environnement, les images, les symboles présents etc.

Cette nouvelle recherche comblerait naturellement les vœux de tous ceux qui sont à l'avant-garde de la médecine moderne qui tient compte des fonctions de l'organisme ainsi que de la psychologie de l'homme.

Pour résumer, on peut dire qu'aujourd'hui il ne suffit plus d'une simple guérison rapide qui permet au patient de reprendre le travail le plus vite possible. Nos contemporains recherchent de plus en plus un bon état de santé associé à une vitalité, une créativité, une bonne forme générale, l'aptitude biologique au bon-

heur, donc le bien-être et une meilleure qualité de vie. Aujourd'hui il n'est plus suffisant de normaliser les facteurs quantitatifs comme la tension artérielle, les taux de sucre et de graisses dans le sang. Il faut satisfaire les paramètres qualitatifs (la psychisme humain et le bien-être) qui sont responsables de la qualité de vie de chaque individu.

Les études en double aveugles croisées de la médecine expérimentale mécaniste omettent de parler de la qualité de vie et de la satisfaction de l'individu.

LE PRINCIPE DE LA MÉDECINE ORTHO-BIOMOLECULAIRE:

La médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE est une nouvelle approche dans le traitement des maladies chroniques spécifiques.

Cette méthode thérapeutique se base sur les nouveaux résultats de la recherche nutritive selon lesquels ce sont les carences en micronutriments qui sont responsables de la progression des maladies chroniques qui menacent de plus en plus notre population.

Le premier à être persuadé de l'importance des micro-nutriments pour notre santé et notre bien-être fut le physicien et double prix Nobel Linus Pauling. En 1969, il mentionna dans ses publications l'importance primordiale de substances naturelles nutritionnelles (comme la vitamine C à haute dose), pour le maintien de la santé et le traitement des maladies. Depuis, la médecine nutritionnelle s'est déve-

loppée. Grâce à la recherche scientifique nutritionnelle, on a découvert de nouveaux résultats sur l'efficacité médicale des micronutriments. Pensons seulement aux vitamines E, D, Q10 ainsi qu'aux progrès réalisés concernant l'efficacité des oméga-3 en cardiologie, psychothérapie et rhumatologie. En conséquence, on a su développer des produits très complexes offrant une synergie de plusieurs actions destinées à des fins médicales spéciales. Ces nouveaux produits sont beaucoup plus efficaces et mieux tolérés que les compléments alimentaires classiques que l'on trouve généralement en pharmacies et dans les magasins diététiques spécialisés.

Le patient, en tant qu'individu unique, cherche un traitement individuel et tolérable. Il se sent bien plus à son aise lors d'un traitement ORTHO-BIOMOLECULAIRE. C'est une réalité pour chacun qui ne peut plus être niée par la médecine expérimentale mécaniste d'hier.

La nouvelle médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE veut offrir à nouveau à la nouvelle civilisation les bases saines et scientifiques pour mieux profiter de la vie quotidienne et pour une meilleure longévité naturelle.

Devant le grand succès de cette pratique médicale, de plus en plus de naturopathes et de médecins, surtout en Allemagne, ont choisi

de prescrire à leurs patients des produits ORTHO-BIOMOLECULAIRES complexes. On assiste aujourd'hui à une grande demande de la part de nombreux pays d'Europe et d'Outre-mer, suite à certains patients traités par des spécialistes allemands lors d'un séjour en Allemagne. Comme par le passé avec l'homéopathie, la balnéothérapie et l'ostéothérapie, il semble que la prochaine thérapie sur le point de se propager mondialement soit la médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE.

La médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE est basée sur de multiples principes actifs normalement présents dans le corps et dans l'alimentation, et nécessaires pour la santé.

Un produit ORTHO-BIOMOLECULAIRE contient ce que l'on appelle un « complexe de micronutriments destiné à des fins médicales spéciales ».

«ORTHO»= correct, «BIO»= la vie, ORTHO-BIOMOLECULAIRE= les molécules correctes en espèce, dosage, qualité, d'origine naturelle, pour la vie, assemblé pour une meilleure efficacité et une grande tolérance.

Les produits de la médecine ORTHO-BIOMOLECULAIRE ne doivent pas être confondus avec les compléments alimentaires traditionnels, ni en complexité, ni en dosage, ni en contrôle de qualité et surtout pas en allégations.

Les compléments alimentaires traditionnels ne comportent que très peu d'ingrédients, leur dosage est plutôt moyen et ils ne sont pas destinés à des fins médicales spéciales. La plupart du temps, ces compléments ne sont

pas supportés par des dossiers scientifiques approuvés par des Professeurs réputés en nutrition. Au meilleur des cas, ils sont basés sur des monographies internationales ou des études scientifiques anciennes. Afin de conserver un prix de vente très bas, les fabricants ne peuvent pas intégrer des ingrédients de haute qualité car ils sont très coûteux. Ils sont habituellement produits par des sociétés de nutrition au sein desquels les standards de production et de contrôle sont largement inférieurs aux standards pharmaceutiques, notamment ceux appliqués pour la fabrication des produits complexes ORTHO-BIOMOLECULAIRES.

Absent bien souvent également: le contrôle continu de conformité des lots.

En Allemagne les produits ORTHO-BIOMOLECULAIRES destinés à des fins médicales spéciales sont traités par les autorités officielles de contrôle, de la même manière que les médicaments, même s'ils sont destinés à la commercialisation à l'étranger. Le marquage «MADE IN GERMANY» est extrêmement important pour l'export des produits allemands, il signifie un engagement de qualité très strict.

C'est pour cette raison que l'on ne trouve pratiquement pas de compléments alimentaires étrangers dans les pharmacies allemandes. La seule porte d'entrée pour les produits de l'étranger aujourd'hui c'est l'internet, qui n'est pas encore contrôlé de façon systématique. Mais les scandales présentés dans les médias ont contribué à augmenter le scepticisme des allemands vis à vis des compléments alimentaires étrangers proposés en ligne.

LE DÉVELOPPEMENT D'UN PRODUIT ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE PAR BIOMO-VITAL GMBH :

Biomo-vital GmbH est une filiale du laboratoire pharmaceutique biomo-pharma GmbH fondé en 1986 en Rhénanie. Ce laboratoire est géré depuis 2 générations par une famille franco-allemande à qui appartiennent 5 autres laboratoires spécialisés en cardiologie, dermatologie, neurologie, phytothérapie et en cosmétique pharmaceutique.

Biomo-vital commercialise sous la marque ORTHO-BIOMO® une gamme de produits ORTHO-BIOMOLÉCULAIRES destinés à différentes fins médicales spéciales .

A l'origine du développement du premier produit de la gamme ORTHO-BIOMO, l'idée fut de créer un produit nutritionnel naturel, destiné à des fins médicales spéciales, et concernant par exemple des patients sujets aux fatigues chroniques, aux maladies liées au stress, des patients sujets aux troubles du système immunitaire, aux infections, à la grippe, aux allergies ou encore des patients sujets aux problèmes articulaires et à l'arthrite.

Des experts réputés de la nutrition médicale furent réunis pour définir exactement l'objectif envisageable avec un produit conçu de façon ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE.

Après une étude collégiale des derniers résultats scientifiques publiés, de leurs rapports personnels et des nouveaux brevets déposés, ces experts sélectionnèrent les micro-nutriments à utiliser.

Le résultat de cette recherche fut intégré dans un dossier scientifique, qui définit exactement les ingrédients, leur contribution médicale,

leur dosage exact pour optimiser leur efficacité et leur standard de qualité. Le dossier donne les raisons scientifiques expérimentales qui expliquent pourquoi le produit contient précisément ce type d'ingrédients, leurs dosages spécifiques pour une efficacité maximale.

A ce stade, les pharmaciens responsable de la galéniques peuvent commencer leur travail de développement de la formule. Ils sont parfois contraints de modifier les caractéristiques d'un élément pour éviter des interactions entre les différents ingrédients et optimiser la tolérance.

Lorsque la formule de base est terminée, l'équipe s'interroge sur la galénique: est-ce qu'une autre forme d'application que des comprimés ou des capsules serait plus favorable pour la résorption des ingrédients, le confort de l'application et le confort de la posologie pour le patient ? (par exemple des sachets à boire, une forme liquide, une posologie unidose...)

L'exemple ORTHO-BIOMO VITAL

Prenons comme exemple le cas d'un produit très complexe constitué de plus de 25 ingrédients hautement dosés. Dans ce cas précis, il faudrait un comprimé ou une capsule surdimensionnés impossible à avaler pour contenir les ingrédients. Quant aux multiples capsules à prendre plusieurs fois par jour, ce n'est pas favorable à la compliance du patient. Le choix pour ORTHO-BIOMO VITAL fut donc une forme liquide, une mini bouteille unidose, plus confortable et mieux tolérée par le patient.

Mais comment conserver un produit contenant plus de 25 ingrédients hautement dosés, en solution et pour une durée minimum de 18 mois? Après de nombreuses et complexes expérimentations (et beaucoup d'échecs), nos équipes de recherche finirent par créer une nouvelle technologie, la Technologie LIQUITECH®.

En utilisant cette technologie innovante, il nous est maintenant possible de proposer ORTHO-BIOMO VITAL, le premier aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales appelé « diète équilibrée complémentaire ». ORTHO-BIOMO VITAL, rencontre un grand succès commercial dès son lancement. ORTHO-BIOMO VITAL est indiqué pour le traitement diététique des patients sujets aux fatigues chroniques, aux carences minérales ou vitaminiques, au B.O.S. (Burn-Out-Syndrome) ainsi qu'aux maladies liées au stress et provoquant des dysfonctionnements métaboliques. ORTHO-BIOMO VITAL est également indiqué pour les patients sujets aux problèmes de concentration et d'attention ou souffrant d'un déficit immunitaire.

L'efficacité fut évaluée dans des conditions de vie normale, par des médecins allemands et leurs patients. Encouragé par les bons résultats de l'évaluation, d'autres tests furent entrepris simultanément dans d'autres pays européens afin d'étudier l'influence sur l'efficacité d'autres paramètres environnementaux, comme la température, le mode de vie ou le comportement.

Aujourd'hui ORTHO-BIOMO VITAL est commercialisé dans 4 pays (notamment la Fran-

ce depuis 2010) et des négociations avec d'autres pays sont en cours.

Le succès obtenu par ORTHO-BIOMO VITAL lors d'une collaboration avec des clubs de sport professionnels (football, handball, volleyball) et avec l'association olympique d'Allemagne eut comme conséquence une demande sur le plan international. En effet, ORTHO-BIOMO VITAL est certifié par le laboratoire antidopage allemand et fait désormais partie de la «Kölner Liste» qui recense tous les produits autorisés officiellement pour les sportifs.

L'exemple ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT

Un autre produit très complexe composé de plus de 25 ingrédients hautement dosés, inclus des capsules d'huile de requin. Ce produit a également profité de la Technologie LIQUITECH®.

Grâce à cette technologie innovante, il est possible de proposer l'immuno-stimulant ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT en bouteilles unidose munies d'un capuchon contenant 2 capsules d'huile de poisson. Cette présentation est bien plus pratique que les comprimés ou capsules multiples qu'il faut consommer à plusieurs reprises, chaque jour.

ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT est indiqué pour les patients sujets aux troubles du système immunitaire, les infections, les gripes et allergies.

Ce produit ORTHO-BIOMOLECULAIRE immuno-spécifique est habituellement utilisé de manière préventive, pour renforcer les défenses.

ses immunitaires, en cas d'épidémie grippale ou pour mieux se remettre d'une maladie infectieuse. Basé sur plus de 50 études scientifiques internationales ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT est de plus en plus apprécié par les oncologues des cliniques allemandes. Ils le prescrivent en tant que thérapie adjuvante pour les patients ayant suivi un traitement du cancer par radio- et/ou chimio-thérapie, ou après une opération, pour rétablir efficacement leur système immunitaire. Aidée par ses résultats encourageants, cette thérapie adjuvante naturelle pénètre actuellement le domaine de l'oncologie sur le plan national et suscite un intérêt croissant à l'international.

ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT a été également contrôlé par l'institut d'antidopage allemand. Il se trouve aussi sur la «Kölner Liste» et peut être utilisé librement par les sportifs professionnels. Les premiers résultats d'une équipe traditionnelle de la Bundesliga (1 FC Kaiserslautern) montrent que les sportifs professionnels souffrent beaucoup moins d'infections hivernales lors d'entraînement dans des conditions climatiques difficiles.

Conséquemment, de nombreux autres clubs professionnels envisagent de traiter leurs sportifs avec ORTHO-BIOMO PROIMMUN INUIT en hiver, et avec ORTHO-BIOMO VITAL au printemps et en été.

D'autres associations sportives étrangères se sont intéressées aux produits ORTHO-BIOMOLÉCULAIRES pour renforcer naturellement leurs athlètes. Il existe maintenant des coopérations nationales et surtout internationales

qui développent d'autres produits ORTHO-BIOMOLÉCULAIRES sur la base des technologies LIQUITECH et OMICAPS, conformément à la réglementation antidopage. (voir ORTHO-BIOMO FLEXARTHRO OMEGA-3)

L'exemple d'ORTHO-BIOMO FLEXARTHRO/OMEGA-3

Voici un autre exemple de produit contenant pas moins de 29 ingrédients, dont des oméga-3. Le laboratoire avait déjà réussi une formulation en granulés pour 28 ingrédients, mais il manquait l'huile de poisson (oméga-3), qui devait être rajoutée sous forme de gélule.

Mais comme chacun sait, la plupart des patients tolèrent mal les capsules d'huile de poisson, qui causent des maux d'estomac et des renvois au goût de poisson désagréable. Cela concerne spécialement les patients qui ont déjà endommagé les muqueuses de leur estomac à la suite de traitements analgésiques, anti-rhumatiques et autres médicaments agressifs.

Afin d'optimiser le produit sur le long terme, nous avons entamé un projet de développement avec des instituts internationaux pour améliorer la posologie de l'huile de poisson. Après un parcours long et compliqué, une nouvelle technologie galénique fut créée, la Technologie OMICAPS. Cette nouvelle technologie permet d'intégrer l'huile de poisson micro-encapsulée dans les sachets de granulés.

En utilisant cette nouvelle technologie il serait bientôt possible de proposer ORTHO-BIOMO

FLEXARTHRO, dont la posologie actuelle est «un sachet plus 2 capsules d'oméga-3» sous une posologie simplifiée d'un seul sachet.

ORTHO-BIOMO FLEXARTHRO est un supplément contenant 29 ingrédients, destinés à l'amélioration des déformations arthritiques et le soulagement des patients souffrant d'arthrose.

Une meilleure tolérance des OMICAPS est spécialement importante pour les patients arthritiques, car leur estomac est déjà très sensibilisé par les traitements analgésiques et anti-rhumatiques.

Les deux nouvelles technologies « clé », la Technologie LIQUITECH° et la Technologie

OMICAPS°, sont utilisées dans la fabrication d'autres produits liquides en mini-bouteilles, de produits complexes et hautement dosés en oméga-3 : ORTHO-BIOMO PROIMMUN, PROIMMUN INUIT, ORTHO-BIOMO PROCOOL OMEGA-3, KIDCOOL OMEGA-3, PROTECT OMEGA-3.

A partir de ces produits ORTHO-BIOMOLÉCULAIRES une coopération entre le laboratoire biomo-vital et une association ayurvédique au Sri Lanka est en cours. Le but est d'intégrer les connaissances traditionnelles de la médecine ayurvédique et de rechercher de nouveaux micro-nutriments naturels aux propriétés thérapeutiques encore cachés dans les profondeurs de la forêt vierge Sri Lankaise.

LE CHALLENGE POUR UNE NOUVELLE MÉDECINE:

Dans la civilisation moderne, la population est exposée à un stress permanent et le manque de temps force les gens à manger de plus en plus de « fast-food » ou de « junk-food » (trop de graisses animales de mauvaise qualité, trop de sucres à travers les desserts et les sodas et un manque de nutriments essentiels). Parallèlement, ne trouvant plus le temps d'exercer une activité sportive, la population développe des maladies chroniques et des déséquilibres mentaux qui menacent le bien-être et la longévité.

Hippocrate l'affirmait déjà : «La nourriture doit être ton premier médicament»

Chaque individu a des besoins en micro-nutriments différents, qui varient en fonction de l'activité, de l'environnement personnel, du tempérament, du sexe et de l'âge. On peut dire que chacun possède une individualité biochimique. Même si chaque individu connaissait exactement ses besoins en micro-nutriments, il serait bien incapable de les satisfaire grâce à une nutrition normale.

Premièrement, il est impossible de connaître précisément le taux de vitamines contenu dans les légumes et les fruits que l'on mange. Par exemple, une salade ou un chou blanc ont déjà perdu plus de 50% de leur vitamine

C après seulement deux heures de stockage à 20°C. Si l'on compte le temps écoulé depuis la récolte, le transport et le stockage dans les magasins souvent en conditions défavorables, il ne reste plus guère de vitamines dans les légumes que l'on achète. Lors des 50 dernières années, le taux de minéraux contenus dans les fruits et légumes a globalement baissé de plus de 50%. Les causes principales sont l'appauvrissement des terres, les méthodes de culture modernes et la production intensive.

Variation des teneurs en vitamines et minéraux depuis 50 ans.

Dans les fruits :

Oranges -67% de fer, fraises -55% de calcium, melons -45% de magnésium, fruit de la passion -43% de potassium, framboise -35% de potassium.

Dans les légumes:

Petit pois -100% de sodium, carottes -75% de magnésium, brocoli -75% de calcium, épinard -60% de fer, pommes de terres -47% de phosphore.

(Welt am Sonntag Nr. 11,18.März 2001)

Si l'on considère en plus la perte en vitamines et minéraux lors de la préparation, on comprend que la société moderne a du mal à apporter les taux des micro-nutriments essentiels au bon fonctionnement de notre organisme.

D'autre côté la vie actuelle, avec son stress permanent, fait que les besoins en micro-nutriments ont considérablement augmenté. Ré-

sultat, le nombre de personnes carencées en micro-nutriments augmente chaque jour. Si on ajoute encore les carences en acides aminés et en acides gras, en caroténoïdes et en flavonoïdes, éléments importants pour beaucoup de fonctions vitales, on comprend mieux la gravité du problème nutritionnel auquel notre organisme confronté.

Le meilleur moyen pour satisfaire les besoins individuels en micro-nutriments est l'apport d'un complexe en micro-nutriments contrôlé, équilibré et correct en nature, dosage et qualité, c'est à dire un complexe ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE.

Pourquoi?

Même si votre médecin vous faisait la liste des noms et des dosages de tous les micro-nutriments dont vous avez besoin pour votre santé, votre bien-être et une meilleure longévité, comment pourriez-vous trouver par vous-même les différents compléments alimentaires qui correspondent exactement à vos besoins? La solution ne réside pas non plus dans une nourriture contrôlée, parce que vous ne connaissez ni la qualité, ni les doses des nutriments et vous ignorez également quelle quantité il en reste après leur préparation.

Il est également impossible de choisir soi-même ses compléments alimentaires en pharmacie en fonction de ses besoins individuels journaliers. Les médecins responsables évitent de conseiller à leurs patients une auto-médication avec des compléments alimentaires, trop difficile, trop compliquée et comportant un risque de surdosage.

La meilleure alternative aujourd'hui est de choisir un complexe ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE destiné à des fins médicales spéciales, correct en espèces, dosage, qualité, bien toléré et efficace. Pour conserver une bonne santé il est important de ne pas attendre le moment où les problèmes surviennent à cause des carences en micro-nutriments, mais de faire des cures ORTHO-BIOMOLÉCULAIRES régulièrement.

La recherche nutritionnelle médicale apporte de plus en plus d'éléments qui soutiennent l'hypothèse suivante: «les carences en micro-nutriments, en hausse depuis l'industrialisation sont un facteur important pour le développement et l'expansion des maladies chroniques à l'échelle mondiale.»

Si les problèmes de malnutrition apparaissent déjà dans les pays riches, on comprend l'extrême gravité du phénomène dans les pays pauvres et surpeuplés.

En conséquence les nutritionnistes, les naturopathes et les médecins pratiquant la médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE à base des micro-nutriments complexes, ont déjà réussi à aider de nombreux patients présentant des problèmes chroniques de santé, où la médecine expérimentale classique était inefficace.

La plupart de ces patients, qui ont bien souvent derrière eux un long parcours de souffrance et qui ont testé de nombreuses médecines et thérapies différentes, trouvent enfin de l'aide grâce à un traitement ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE spécifique, capable de soulager leur problème de santé.

La médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE moderne a déjà gagné de grandes parts de marché en Allemagne, où cette nouvelle thérapie est soutenue par des nutritionnistes universitaires réputés. Avec le concours d'instituts de recherche nutritionnelle et de laboratoires de recherche galénique, nous avons su développer cette nouvelle catégorie de produits nutritionnels selon les plus hauts standards pharmaceutiques, appelée en Allemagne: «Ergänzende Bilanzierte Diät» (EBD), en français :»Diète Balancée Complémentaire» et nommée en France:» aliments diététiques destinés à des fins médicales spéciales».

Des médecins étrangers exerçant en Allemagne ont ramené le concept de la nouvelle médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE dans leur pays d'origine. Aussi trouve-t-on des projets en Russie, aux Indes, et même au Sri Lanka, où se construit une coopération avec des spécialistes ayurvédiques .

EN CONCLUSION

Pour conclure, il faut noter que la médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE n'est pas une médecine alternative. Elle repose sur des fondements médicaux et biochimiques très élaborés, scientifiques et parfaitement logiques. Elle utilise des micro-nutriments (vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, acides aminés et acides gras ainsi que d'autres nutriments naturels comme les flavonoïdes), qui assurent une assimilation optimale par l'organisme. Elle utilise également de nouvelles technologies pharmaceutiques galéniques. Mais elle est avant tout complémentaire à toute autre action thérapeutique et doit jamais remplacer la médecine allopathique.

Les produits complexes, utilisés dans la médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE, sont soigneusement adaptés aux différents problèmes de santé pour lesquels ils sont conçus.

Pour faire le bon choix, il faut surveiller régulièrement les réactions de son corps et son état psychique, faire un rapport précis de ses troubles de santé à son médecin, qui proposera et contrôlera une thérapie ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE.

Pour mieux évaluer son état de santé individuel, le laboratoire biomo-vital a développé des baromètres. Ce sont des questionnaires adaptés à différentes maladies chroniques, qui peuvent aider les patients à se rendre compte de leur état de santé personnel. De plus, c'est un outil simple et efficace pour contrôler l'efficacité de la thérapie ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE.

Pour toute information supplémentaire sur la médecine ORTHO-BIOMOLÉCULAIRE et les produits de la gamme ORTHO-BIOMO consultez www.ortho-biomo.fr.



Prinzenallee 7 - D-40549 Düsseldorf (Allemagne)

Tél. : +49(0)211-523 913 60 - Fax : +49(0)2242-874 04 89

www.ortho-biomo.fr

